

Stowarzyszenie Akro Wrocław

Ul. Borowska 1-3,

50-529 Wrocław

NIP: 8992662888

akro.wroc@gmail.com

Tel: 510-032-615

Nr Konta Bankowego

88 1090 2398 0000 0001 1135 8363



Wrocław, 28.08.2024r.

Szanowni Państwo,

Poniżej grafik zajęć od września 2024r.

Poniedziałki i Środy :

1. Trener Arkadiusz Kolanus:

Godzina 16.00 – 17.00 – Grupa początkująca 4-6 latki (Wspomagająca Trenerka Hanna Kochmańska)

Godzina 17.00 – 18.00 – Grupa średniozaawansowana

Godzina 18.00 - 19.30 – Grupa zaawansowana

Godzina 19.00 – 20.30 – Grupa wyczynowa (0,5h zawodnicy rozgrzewają się sami)

2. Trener Mirosław Sieja :

Godzina 18.00 – 19.00 - Grupa średniozaawansowana

3. Trenerka Agnieszka Żygadło:

Godzina 17.00 – 18.00 – Grupa początkująca 4-6 latki

Wtorki i Czwartki :

1. Trener Daniel Cygan :

Godzina 16.30 – 18.00 – Grupa średniozaawansowana

Godzina 18.00 – 20.00 – Grupa zaawansowana

2. Trenerka Aleksandra Garaszczuk :

Godzina 17.00 – 18.30 – Grupa średniozaawansowana

Godzina 18.30 – 20.00 – Grupa zaawansowana

Piątki :

1. Trener Arkadiusz Kolanus:

Godzina 16.00 – 17.00 – Grupa początkująca 4-6 latki

Godzina 17.00 – 18.00 – Grupa średniozaawansowana

Godzina 18.00 - 19.30 – Grupa zaawansowana

Godzina 19.00 – 20.30 – Grupa wyczynowa (0,5h zawodnicy rozgrzewają się sami)

2. Trenerka Agnieszka Żygadło:

Godzina 17.00 – 18.00 – Grupa początkująca 4-6 latki

Soboty :

1. Trener Daniel Cygan:

Godzina 9.00 – 11.00 – Grupa łączona

2. Trener Arkadiusz Kolasnus:

Godzina 10.30 – 12.00 – Grupa wyczynowa

Godzina 12.00 – 13.00 – Grupa łączona

Zapraszamy